



Porodní Plán

- NEHODÍCÍ SE ŠKRNOU

- NA ŽÁDOST RODIČKY LZE REALIZOVAT
(pokud to zdravotní stav matky a dítěte umožní):

I. DOBA PORODNÍ



Porodní míč



Aromaterapie



Vaginální napářka



Masáž křížové
oblasti



Epidurální injekce

II. + III. DOBA PORODNÍ



Teplé obklady
na hráz



Nepodávat oxytocin



Přirozený porod
placenty



Placenta s sebou

II. + III. DOBA PORODNÍ



První ošetření
novorozence na těle
matky



Odložit vážení
a měření



Nevykapávat oči



Dítě s sebou
rovnou na pokoj





Porodní Plán

- NEHODÍCÍ SE ŠKRNOUT

- pokud to zdravotní stav matky a dítěte umožní,
STANDARDNĚ SE REALIZUJE:

I. DOBA PORODNÍ



Volný pohyb



**Neurychlování
medikací**



**Možnost využití
sprchy**



**Možnost
jíst a pít**



**Doprovod
u porodu**



**Minimum vyšetření,
spontánní prasknutí
plodových obalů**

II. DOBA PORODNÍ



Chránění hráze



**NE preventivní
nástřih**



Volba polohy



Bonding



**Dotepání
pupečníku**



**Partner přestřihne
pupečník**

III. DOBA PORODNÍ

PÉČE O NOVOROZENCE



**První ošetření
novorozence
- vážení, měření**



**Nekoupat
novorozence
po porodu**



**Vitamin K
na výběr
- injekce, kapky**



**Všechna vyšetření
v přítomnosti
matky**



**Nepřikrmovat
náhražkami**



Nedávat dudlíky



**Vykapání očí
novorozence**

