



PORODNICE SVITAVY
LÁSKA, RESPEKT, PODPORA

Milá porodní asistentko Svitavské porodnice,

jmenuji se.....,

u porodu mě, prosím, oslovujte.....

Je mi..... let a toto je můj..... porod. Má předchozí zkušenost s porodem je.....

.....

O miminko jsme se snažili.....

V těhotenství jsem se cítila

Na porod jsem se připravovala

(kurzy, cvičení, plavání, aniball, masáž hráze, vaginální napáčky...)

K porodu mě doprovodí,

který/á by rád/a

(byl aktivní/pasivní, přítomen až po porodu, přestříhl pupečník, bonding...)

Přeji si родit

(porodní gauč, stolička, žíněnka, porodní křeslo...)

Myslím, že by mi mohla vyhovovat poloha.....

Největší obavy mám z.....

Bolest snáším.....

V případě potřeby bych ráda využila tento typ tlumení bolesti

(teplou vodu, termofoor, léky, dýchání analgetického plynu, epidurální analgezií)

Ve stresových situacích a když mám strach, tak mi nejvíce pomáhá.....

Nemocniční prostředí a hospitalizace snáším.....

Závěrem bych vám ještě chtěla říct:

FB skupina: Porodnice Svitavy